



# ほっぴすてっふあっぷる

あっぷる愛子保育園では、いつでも皆さんのご意見を伺ったり、ご相談に応じています。

令和5年8月号  
社会福祉法人 千代福祉会  
あっぷる愛子保育園

空を見上げると、青い空に綿菓子のような入道雲が現れていました。  
「おおきなくも!」「もくもくしてるね」「さわれるかな〜」と子ども達も興味津々。  
自然の中で様々な、わくわくする発見をして楽しんでいる子ども達でした。



梅雨が明け、暑い日が続いていますが、そんな暑さを味方につけて、子ども達は毎日水遊びや夏野菜の収穫、虫捕りなど夏ならではの体験をしています。

午前中気温が高い場合は、熱中症予防のため、夕方に水遊びをしたり、水分補給や休息に配慮しながら夏の遊びを楽しんでいます。

## 行事予定

### 8月

- 9日(水) 誕生会
- 23日(水) おはなし会(もも・めろん・すいか)
- 30日(水) ハミガキ指導(もも)

### 9月

- 5日(火) 午前: 懇談会・ふれあい遊び(さくらんぼ)  
午後: 懇談会(もも)
- 6日(水) 午前: 懇談会・ふれあい遊び(みかん)  
午後: 懇談会(めろん組)
- 7日(木) 午前: 懇談会・ふれあい遊び(いちご)  
午後: 懇談会(すいか)

※懇談会やふれあい遊びについては hugnote で、お知らせします。

- 13日(水) おはなし会(めろん・すいか)
- 14日(木) 誕生会
- 21日(木) ハミガキ指導(めろん)
- 22日(金) 自然学校(すいか組)

※詳細は hugnote でお知らせします。

※8月、9月のハミガキ指導は、  
仙台青葉学院短期大学 歯科衛生学科の学生が  
子ども達にハミガキ指導をしてくれます。  
歯ブラシを持ってきてください。

詳細は hugnote でお知らせします。  
すいか組は11月に行きます。

## おしらせ&おねがい

### 集金(ゆうちょ銀行振込)

- ・給食費・オムツ処理代・延長保育
- ・お昼寝マットレスリース代

10日(木) 請求書配信

28(月) 引き落としです。

前日まで登録口座に入金をお願いします。

### こまめに水分補給を!

乳幼児の体は80%が水分で占めていること、皆さんご存知ですか? 運動しなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていくそうです。

水分補給が大切になってきますが一度に沢山飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにすると良いようです。起床時・就寝時・遊びの前後などにコップ一杯を目安に飲むようにしましょう。保育園でもウォーターサーバーの水や麦茶を飲み、水分補給をして暑い夏を乗り切っていくようにします。

### 夏期保育について

「8月の保育について」ご回答いただき、ありがとうございます。8月はお休みをするお子さんが多くなりますので、出席数に合わせて合同でゆったりと過ごしていきます。いつものクラス保育とは違った集団で楽しく過ごしていきます。

### さくらんぼ・いちご・みかん組の懇談会・ふれあい遊びは...

9月5日(火)~9月7日(木)の懇談会・ふれあい遊びは、お子さんの日々の様子をお話ししてから、子ども達が大好きなことを保護者の方と一緒にふれあい遊びをして楽しい時間を過ごしていただきます♪  
動きやすい服装での参加をお願いします!

詳細は hugnote でお知らせしますのでご確認ください。

もも・めろん・すいか組は、懇談会のみとなります。

## 今年は野菜の収穫順調です!!



去年は不作だった畑の野菜でしたが、今年は順調に育っています! 子ども達は水やりや草取りをしながら野菜の生長を楽しみにしています。毎日、どの野菜が収穫できるか観察している子ども達です。給食に出てくると、いつもなら諦めてしまう苦手な野菜も食べてみようかと食べるきっかけにもなっているようです!

もも組のKさんが指さして「むらさきの野菜(ナス)がはれてたんだよね(大きくなった)」とお母さんと保育士に教えてくれました!

保育園の畑で採れたきゅうりを味噌をつけて食べていた時に、すいか組のHさん「俺、エビマヨみそ(みそマヨ)きゅうり食べた!」と、キラキラした目をして言っていました。



### 水遊び最高♪

子ども達の大好きな水遊びは、水の刺激で皮膚を丈夫にすることや気温の変化に適應できるように取り入れています。楽しみながら丈夫な体作りにつなげています!!

