



# ほっぴすてっふあっぷる

令和5年11月号  
社会福祉法人 千代福社会  
あっぷる愛子保育園

あっぷる愛子保育園では、いつでも皆様のご意見を伺ったり、ご相談に応じています。

10月に行われたもも・めろん・すいか組のあっぷるピックへのご参加と、さくらんぼ・いちご・みかん組さんの家庭保育にご協力いただき、ありがとうございました。保護者の皆さんの温かい声援や沢山の拍手に子ども達もうれしく、堂々と発表し、自信につながった一日になりました。

園庭のどんぐりが茶色になって落ちるようになり、どんぐり拾いに夢中の子ども達です。毎日「どんぐりあったよ!」「エゴノキ見つけたよ」と事務室の木の実入れの瓶に入れてくれます。

どんぐり等の草木の実拾いブームは続きそうです。

柿も今年は大豊作! だんだん色づくのを見て子ども達は「まだかなあ」と楽しみに眺めていました。132個も収穫しました。収穫して焼酎に付けて渋抜きをしています。今月初めには渋が抜けて、おやつに登場します。秋の味覚を楽しみたいと思います。

## 行事予定

### 11月

- 1日(水) 入園願書受付(1号認定) 10時~面接(随時)
- 6日(月)~8日(水) 仙台幼児保育専門学校職場体験
- 7日(火)~9日(木) 大沢中職場体験
- 8日(水) 誕生会
- 16日(木) ハミガキ指導(すいか組)  
※ハミガキ指導は、  
仙台青葉学院短期大学 歯科衛生学科の学生が  
子ども達にハミガキ指導をしてくれます。  
歯ブラシを持ってきてください。  
詳細は hugnote でお知らせします。
- 17日(金) いも・イモ会
- 21日(火) 交通安全教室
- 22日(水) おはなし会
- 27日(月) 消防署見学(すいか組)

### 12月

- 6日(水) おはなし会(みかん・もも組)
- 7日(木) 誕生会
- 8日(金) 総合避難訓練  
※消防車を見学します。
- 23日(土) あっぷるフェスタ(もも・めろん・すいか組)  
※家庭保育協力日(さくらんぼ・いちご・みかん組)  
※詳細は hugnote でお知らせします。
- 25日(月) クリスマス会  
※12月29日(金) から1月3日(水) まで保育園  
はお休みです。

## おしらせ&おねがい

### 集金(ゆうちょ銀行振込)

- ・給食費・オムツ処理代・延長保育
- ・お昼寝マットレスリース代
- 10日(金) 請求書配信
- 27日(月) 引き落としです。
- 前日まで登録口座に入金をお願いします。

### 風邪に負けないからだを!

気温が下がって乾燥する季節になりました。この時期になるとインフルエンザや風邪などに感染することも増えてきます。手洗い・うがいを丁寧に行い、規則正しい生活を心がけましょう! しっかり睡眠をとることで免疫力もアップします。保育園でも寒さに負けず戸外で元気に身体を動かしていきたいと思ひます。

### 厚着になっていませんか?

だんだん気温も低くなってきましたが、子ども達は元気に戸外を走り回ったり、集団遊びを楽しむなど身体を動かしています。厚着ですぐに汗をかいてしまい、汗が冷えるとそれが風邪を引く原因になったりもします。重ね着や上着で調節ができるような服の用意をお願いします。



## あっぷるピック

初めてのあっぷるピックにわくわくのもも組さん! やって見たかったパラバルーンに大興奮のめろん組さん! 憧れだった荒馬に挑戦! 保護者の方も全力疾走の親子かけっこ、みんなで力を合わせたりレー等、子ども達の力を出し切ったすいか組さん! みんなとても素敵な目の輝きを見せてくれました。



## お出かけ最高!

ピクニックごっこ(あっぷるピックごっこ)しよう!



めろん組さん初めてのお出かけは、七北田公園! 朝から「バスにのるんだよね!」「はやくおべんとうたべたいな~」とバスに乗ることやお弁当を食べることを楽しみにして、ワクワクしながらバスに乗り込みました。

七北田公園に着くと「ひろーい」と大歓声。公園内を歩いていると地下鉄が見えたり、池にいるカモが見えたり、見るもの全てに感動していためろん組さん。午前中は公園内の遊具で沢山遊び、お弁当を食べた後はどんぐり拾いに夢中でした。ビニール袋いっぱいどんぐりを拾い、お土産にいただいてきました。

お忙しい中、お弁当や準備物の用意をして下さり、ありがとうございました!!

