



あっぱるこみゃ

令和7年9月号
社会福祉法人 千代福祉会
あっぱる荒井こども園

あっぱる荒井こども園では、いつでも皆様のご意見やご相談を伺っております。

まだ暑い日もありますが、秋の気配を少しずつ感じるようになりました。

例年だと中秋の名月は9月が多いですが、今年は10月6日だそうです。雲や月が綺麗に見える季節なので、ご家庭でもベランダや外に出て、家族と一緒に空を眺めてみるのも楽しそうです。

9月の「敬老の日」や「秋分の日」は【敬う】ことがテーマの日です。お互いに敬い、思いやりを持って接することが生きていく上で大切なことだと思います。ぜひ由来と共に、こども達との会話で話題に出してみてくださいね。

朝夕の温度差が激しい時期になります。こども達だけでなく、大人も体調を崩さないよう気をつけて過ごしていきましょう。



行事予定

9月

- 2日(火) 午前：懇談会・ミニあそぼう会(みかん組)
午後：懇談会(すいか組)
- 3日(水) 午前：懇談会・ミニあそぼう会(さくらんぼ組)
午後：懇談会(もも組)
- 4日(木) 午前：懇談会・ミニあそぼう会(いちご組)
午後：懇談会(めろん)

10日(水) 誕生会

11日(木) オカリナミニコンサート

※ボランティアの方がオカリナを演奏してくださいます。

18日(木) こども防火教室(めろん・すいか組)

19日(金) 自然学校(すいか組)

25日(木) おはなし会(もも組・すいか組)

26日(金) マチョムキン体操(ヒーローショー)

★9月1日(月) 仙台青葉学院短期大学、歯科衛生学科の実習最終日に学生がもも・めろん・すいか組のこども達にハミガキ指導をしてくれます。もも組も歯ブラシをジップ付きの袋に入れてお持ちください。

★9月8日(月)～22日(月) 東北福祉大学から実習生が来ます。

10月

11日(土) あそぼう会(もも・めろん・すいか組)

※家庭保育協力日

15日(水) 誕生会

24日(金) いも煮

29日(水) 内科健診

30日(木) 劇鑑賞「劇団21」

31日(金) ファッションショー「ハロウィーン」

●行事等の詳細については、日程が近づきましたら hugnote でお知らせします。

お知らせ&おねがい

集金(ゆうちょ銀行振込)

- ・保育料(3号認定のみ)
- ・給食代・オムツ処理代・延長保育代
- ・布団リース代

15日(月祝) 請求書配信

25日(木) 引き落としです。

24日(水) まで登録口座に入金をお願いします。

※9月から保育料や認定が変更になる方もいらっしゃると思いますので、決定通知を必ず確認してください。

生活リズムをチェックしよう

夏の暑さで疲れがたまり「秋バテ」状態になる人が増えているそうです。生活リズムを整えて健康に過ごしたいですね。生活リズムをチェックしてみましょう！

☐ 早寝早起きをしている

☐ 朝ご飯を食べている

☐ 洗顔・歯磨きをしている

☐ 毎日排便をしている

いかがでしょうか？ご家族で健康に毎日を過ごしていきましょう！

足に合った靴を履こう

涼しくなってくると外に出て遊ぶ機会が増えます。遊びが活発になってきたこどもたちには足に合った靴が必要です。身体全体への負担を軽減させるため、足に合った靴選びをしましょう。

☐ つま先に0.5～1cmの余裕がある

☐ 横幅があっている

☐ 甲の高さがあっている

☐ かかとがしっかりと固定されている

何かに夢中になっていますか？



【食】のこばなし

秋の七草

秋の季節を告げる「七草」

萩（はぎ）、薄（すすぎ）、桔梗（きぎょう）、
撫子（なでしこ）、葛（くず）、
藤袴（ふじばかま）、女郎花（おみなえし）

春の七草はおかゆにして食べますが、秋の七草は咲いている草花を見る機会として楽しむそうです。散歩をしながらこども達と一緒に探してみてくださいね。

味覚について

味覚には「甘味」「酸味」「苦味」「塩味」「うま味」の5つがあります。これは身体によいものと害になるものを区別する役割だそうです。苦味は毒、酸味は腐敗として感じるようになっているので、こどもにとっては苦手な味ですが「舌を育てる」とも言います。いろいろな食材や料理を口にして舌を育てていきたいですね。



9月の予定 ※園庭開放、園見学、予定表の行事は全て事前予約制です。

ご希望の方はこども園までご連絡ください。すべて10時からです。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10 誕生会	11	12
15 敬老の日	16	17	18	19
22	23 秋分の日	24	25	26
29	30 シャボン玉で 遊ぼう			

★園庭開放（平日10：00～11：30）未就学児 ※行事や天候の都合で中止になることがあります。

★毎週水曜日 園見学 ※園の行事等で開催していない日もありますのでお問い合わせください。

★誕生会ではパネルシアターやペープサートなどのお楽しみがあります♪

お誕生月でなくても参加OKです！

☆30日(火)シャボン玉で遊ぼう 汚れてもいい服装でお越しください♪



保育教諭、栄養士、看護師に子育てや食事、健康について相談してみませんか？

身長、体重の計測も実施しています。ご希望の方は事前にこども園までご連絡ください。

あっぷる荒井こども園

〒984-0032 仙台市若林区荒井7丁目21-2

☎022-287-8851