



あっぷるこみゅ

令和8年1月号
社会福祉法人 千代福祉会
あっぷる荒井こども園

あっぷる荒井こども園では、いつでも皆さんのご意見やご相談を伺っております。

保護者の皆さまには、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は当園の保育・教育・運営にご理解とたくさんのご協力をいただきまして、ありがとうございます。

おかげさまで無事に新しい年を迎えることが出来ました。

本年も皆様に温かく見守っていただきながら、こども達の声が響き渡る明るくあたたかい園を目指し、職員一同力を合わせてがんばって参ります。



行事予定

※1月3日（土）まで、こども園はお休みです。

1月

- 6日（火）演奏会（ゆきさんファミリー）
- 7日（水）誕生会
- 8日（木）楽天フレンドシップジャーニー
- 14日（水）おはなし会（もも、すいか組）
- 27日（火）宮音座「獅子舞」鑑賞
- 28日（水）三幸学園 ほいくはっぴょうかい（めろん、すいか組）
※バスでイズミティ21に行く予定です。

★30日（金）～2月4日（水）せんだいメディアテークで「ピュア・ハーツ アート展」が開催されます。

※1月から2月にかけて、数名ずつ葵会仙台看護専門学校から実習生が来る日があります。

2月

- 3日（火）豆まき
- 4日（水）午前：懇談会・ミニあそぼう会（みかん組）
午後：懇談会（めろん組）
- 5日（木）午前：懇談会・ミニあそぼう会（いちご組）
午後：懇談会（もも組）
- 6日（金）午前：懇談会・ミニあそぼう会（さくらんぼ組）
午後：懇談会（すいか組）
- 10日（火）誕生会
- 12日（木）交通安全教室
- 19日（木）おはなし会（めろん、すいか組）

※2月16日（月）～20日（金）仙台こども専門学校から実習生が来ます。

●行事等の詳細については、日程が近づきましたらhugnote等でお知らせします。

おしらせ&おねがい

集金（ゆうちょ銀行振込）

- ・保育料（3号認定のみ）
- ・給食代・オムツ処理代・延長保育代
- ・布団リース代
- 15日（木）請求書配信
- 26日（月）引き落します。

23日（金）まで登録口座に入金をお願いします。

スキンケア

寒くなると肌の乾燥が気になりますね。園のこども達も、内科健診で約30%に「乾燥肌」の所見がありました。冬は発汗が減り、空気の乾燥で肌のバリア機能が低下します。かゆみから、ささくれを剥いたり唇が割れたりする子も増えており、園ではワセリンなどで対応しています。

ご家庭でも、暖房による乾燥にも注意しながら、肌に優しい素材の服選びや保湿剤でのケアなど、一緒にスキンケアを意識していきましょう！

ティッシュとぞうきんを集めています！

いつも寄付をしていただいて、ありがとうございます。数がだんだん少なくなってきたので、再度寄付のご協力をお願いいたします。

●ティッシュ

1セットお願いします。

●ぞうきん

フェイスタオルの大きさのぞうきんが不足しています。

よろしくお願ひいたします！



おたのしみ会

おたのしみ会にご参加いただき、ありがとうございました。

こども達が、自分の得意なこと・好きな遊び・ずっとがんばってきたことなどから、発表する内容を担任や友達と一緒に決め、本番に向けて準備をしていく、そして保護者の皆様に「観ていただき」認めてもらうことで、こども達の自信や「またやってみよう」という意欲にも繋がっていく、素敵な一日になったと思います。

生活リズムチェック

毎日元気に登園するためには、生活リズムを整えることが大切です。今の生活をチェックしてみましょう。

- ★早寝早起きはできていますか？
- ★朝ご飯を食べていますか？
- ★歯磨き・顔洗いをしていますか？
- ★うんちをしていますか？
- ★自分で身支度はできていますか？

お正月遊び

昔から親しまれているお正月遊び。カルタ、こま回し、たこ揚げ、羽根つきなど園でもやってみたいと思います。

羽根つきは厄払い、たこ揚げはこどもの成長を祈るなど、それぞれの遊びにも意味があります。

昔ながらの遊びも大切に引き継いでいきたいですね！

おすすめ絵本

『十二支のおはなし』
作：内田 麟太郎
絵：山本 孝
出版社：岩崎書店

お正月に神様のところへあいさつに行くことになった動物たち。

ちゃっかりもののねずみは牛の背にのり、門の前で一足先にゴールイン。一番最初はねずみ年になった…。



おせち料理

おせち料理を作るのは、神様を迎えてるお正月の間は、料理中に物音を立てて騒がしくするのはよくないといわれていたからだそうです。

数の子には子孫繁栄、黒豆には、まめに過ごし、まめに働けるように、タイはめでたい、田作りは、豊作、エビは長寿祈願など、それぞれに意味があるので、クイズを出しながらみんなで食べるのも楽しいかもしれません！





1月の予定

※園庭開放、園見学、予定表の行事は全て事前予約制です。

ご希望の方はこども園までご連絡くださいね。すべて10時からです。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------|-------------|----------|----|----|
| 5 | 6 | 7 誕生会 | 8 | 9 |
| 12 成人の日 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 26 | 27 獅子舞鑑賞 | 28 | 29 | 30 |

★園庭開放（平日10:00～11:30）未就学児 ※行事や天候の都合で中止になることがあります。

★毎週水曜日 園見学 ※園の行事等で開催していない日もありますのでお問い合わせください。

★誕生会ではパネルシアターやペーパーサートなどのお楽しみがあります♪

お誕生月でなくても参加OKです！

☆27日㈫獅子舞鑑賞 宮音座による獅子舞鑑賞ができます。

お話ししましょう♪

保育教諭、栄養士、看護師に子育てや食事、健康について相談してみませんか？

身長、体重の計測も実施しています。ご希望の方は事前にこども園までご連絡ください。

あっぷる荒井こども園

〒984-0032 仙台市若林区荒井7丁目21-2

☎022-287-8851